

PROGRAMA DE EJERCICIOS DE PAUSAS SALUDABLES PARA LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA



**Agrega
10 minutos
de salud
a tu vida**

Todos los lunes y miércoles
desde las 12:40 horas
(horario Magallanes)

Inicio del programa: Lunes 12 de julio
Término del programa: 29 de Septiembre

INGRESA AQUÍ

Consultas a los correos: deportes@umag.cl - bienestar@umag.cl

Organiza: Unidad de Deportes y Actividad Física
y Servicio de Bienestar del Personal de la Universidad de Magallanes



Universidad
de Magallanes

Universidad de Magallanes

Bienestar del Personal



UNIDAD DE DEPORTES UMAG



UNIDAD DE DEPORTES
UNIVERSIDAD DE MAGALLANES